

Vita

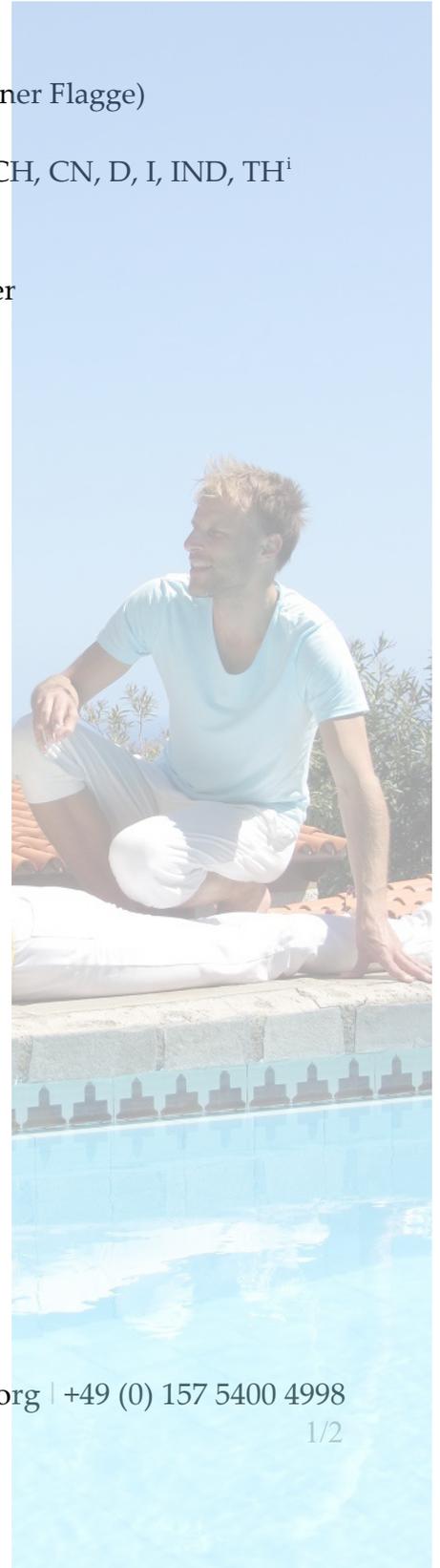
- 1999-heute: Astrologie als fester und praktischer Alltagsbestandteil
 In Ausbildung und zur Weihe bei zahlreichen Astrologen in München, Stuttgart, in der Schweiz und in Indien
 Zahlreiche Livecoachings geplant und auch spontan vor größeren Gruppen, Schulungen für Therapeuten (im Ayurveda und im Bildungsbereich), tausende Einzelberatungen
- 2013-heute: Yogalehrer in Vollzeit (Sivananda, Satyananda)
 Yogalehrerausbilder (BYV/Yoga Alliance und unter eigener Flagge)
- 2006-heute: Aufenthalte in verschiedenen Klöstern / Ashrams in B, CH, CN, D, I, IND, TH¹
- 1999-2013: Studium in Japan, Südafrika, Hessen und Schwaben.
 Tätigkeiten für verschiedene Finanz- und Handelshäuser in Wiesbaden, Düsseldorf und München.
 Reisen in rund 40 Länder über rund 40 Monate.

Ausbildungen (Yoga)

- ▶ Yogatherapeut (2015, 570 Stunden/763 UE)ⁱⁱ
- ▶ Yin Yogalehrer (2015, 105 Stunden/140 UE)ⁱⁱⁱ
- ▶ Entspannungskursleiter (2013, 45 Stunden/60 UE)^{iv}
- ▶ Yogalehrer (2012/13, 500 Stunden/625 UE)^v
- ▶ Etc. (Meditationskursleitung, Kinderyoga^{vi}, Klangyoga, prä-/postnataler Yoga,^{vii} Yoga Nidra^{viii}, Aerial Yogalehrer^{ix}, ...^x)

Weitere Ausbildungen (Heil- und Körperarbeit)

- ▶ Ayurvedischer & traditioneller Fußreflexzonen Masseur^{xi}
- ▶ Cardiofitnesstrainer^{xii}
- ▶ cosmogetischer Heiler^{xiii}
- ▶ Nadimuskeltherapeut^{xiv}
- ▶ Reikimeistergrad^{xv}
- ▶ Shiatsu Masseur^{xvi}
- ▶ Thai Yoga^{xvii}
- ▶ Wirbelsäulentherapie nach Dorn/Breuß^{xviii}
- ▶ Etc.



- i Unter anderem mehrwöchiges 1:1-Training bei [Zhou Xuan Yun](#); [Santosh Puri](#); [Mantrimandir](#); [Sivananda Ashram](#); [Agama](#); [Ananda-Dham](#); Bihar School/[Shankar Prasad](#); [Ammaashram](#); verschiedene [Vipassana-Meditationszentren](#) (U Ba Kin / Goenka)
- ii Yoga Therapy Instructors Training (YTITC), [Arsha Yoga Gurukula India](#). Deutscher Abschluss zertifiziert nach dem Berufsverband der Yoga und Ayurveda Therapeuten, Frankfurt, mit 570 Zeitstunden (763 UE). Aufbaukurse u.a. bei [S. Holze-Appel](#)
- iii Zertifiziert nach BYV, Yoga Alliance
- iv Zertifiziert nach dem Berufsverband der Yoga und Ayurveda Therapeuten
- v Zertifiziert nach BYV, Yoga Alliance. Aufbaukurse innerhalb der Sivanandatradition unter anderem zu Asana ([Swami Saradananda](#), sowohl als Teilnehmer als auch ihr Übersetzer); Asana Exakt Yogalehrerweiterbildung 7 Tage / 86 UE bei [W. Kessler](#); Meditation und Ayurveda ([Leela Mata](#), sowohl als Teilnehmer als auch ihr Übersetzer)
- vi dreimalige Teilnahme/SILENTFLOW-Eigenzertifizierung über >2x26 Stunden in Kooperation mit Cornelia Haag
- vii bei [S. Holze-Appel](#), zertifiziert nach BYV, Yoga Alliance
- viii 2x7 Tage bei Swami Yogaratna, [Shankar Prasad Foundation](#), Gokarna, Indien. Level: Basic (Woche 1) und Advanced (Woche 2). Teil des Yoga Alliance UK 200 Stunden Yoga Nidra Teacher Training
- ix aerialyoga Berlin, Zertifiziert bei [Jost Blomeyer](#), 26 UE / 20 Std
- x Diverse Weiterbildungen v.a. im Bereich Asana / Iyengar sowie Philosophie / Vedanta
- xi Zertifiziert nach dem Berufsverband der Yoga und Ayurveda Therapeuten, Frankfurt, 120 UE
- xii [AHAB](#), Berlin/München
- xiii 24 Kontakttage über sieben Jahre, D und CH
Verliehen im Rahmen der abgeschlossenen Ausbildung Energetisches Heilen bei [Jana Haas](#)
- xiv bei Remo Rittiner, [www.ayuryoga.ch](#)
- xv Dr. M. Usui
- xvi [Lehrinstitut Wasawari](#), Aachen, zertifiziert nach dem Berufsverband für ganzheitliche Massagen e.V., Köln, 86 UE
- xvii Auffrischkurs Thai Yoga Massage Sahaja Akademie, München
- xviii Paracelsus Heilpraktikerschulen, Mannheim

